

พร้อมเปิดออนไลน์ ศูนย์ให้คำปรึกษามหาวิทยาลัยพะเยา
ให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิตกับนักจิตวิทยา



ศูนย์ให้คำปรึกษา
มหาวิทยาลัยพะเยา

เราพร้อมที่จะอยู่
เคียงข้างคุณ

SCAN QR code
เพื่อขอเข้ารับคำปรึกษาด้านสุขภาพจิตกับนักจิตวิทยา

งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยพะเยา

จากการเกิดสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 หรือ COVID-19 ทำให้ประชาชนทั่วประเทศเกิดความวิตกกังวล ซึ่งทำให้ส่งผลกระทบต่อทั้งในด้านการปรับตัวในการใช้ชีวิตประจำวัน สำหรับภายในรั้วมหาวิทยาลัยพะเยา คณาจารย์ เจ้าหน้าที่ นิสิต และนักเรียน ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของ COVID-19 ต้องปรับตัวอย่างกะทันหันในเรื่อง ระบบการเรียนการสอน ระบบการทำงาน รวมถึงด้านอื่นๆ ซึ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตเป็นอย่างมาก ดังนั้นมหาวิทยาลัยพะเยาจึงให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพจิตใจของนิสิตและบุคลากรในช่วงนี้ โดยศูนย์ให้คำปรึกษามหาวิทยาลัยพะเยา จะเข้ามามีบทบาทสำคัญในการดูแลสุขภาพจิตใจ เพื่อให้พวกเราชาวมหาวิทยาลัยพะเยาผ่านวิกฤตินี้ไปด้วยกัน

ดร.วุฒิชัย ไชยรินคำ รองอธิการบดีฝ่ายคุณภาพนิสิต กล่าวว่า มหาวิทยาลัยพะเยา เปิดศูนย์ให้คำปรึกษาให้กับนิสิต และบุคลากร ที่มีปัญหา และกำลังหาแนวทางหรือวิธีการจัดการปัญหา ทั้งในเรื่องของครอบครัว การเรียน หรือ ภาวะซึมเศร้า โดยผู้เชี่ยวชาญทางด้านจิตวิทยา หรือ (นักจิตวิทยา) สำหรับในช่วงนี้ ประเทศไทยกำลังประสบปัญหาการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ COVID-19 ทำให้หลายคนเกิดภาวะเครียดและส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตใจ ศูนย์ให้คำปรึกษามหาวิทยาลัยพะเยา พร้อมที่จะรับฟัง แต่อย่างไรก็ตาม กำลังใจสำคัญที่สุดครับ เป็นกำลังใจให้ทุกคน ดูแลตัวเอง

ดูแลครอบครัว ดูแลคนที่เรารัก และดูแลสังคม เราต้องผ่านมันไปให้ได้ คนที่ปรับตัวได้ก่อนคือผู้ที่อยู่รอด หากปัญหานั้นหนักหนาเกินเราจะรับมือไหวให้เราช่วยคุณนะครับ เราจะข้ามปัญหานี้ไปด้วยกัน.... you'll never walk alone .

นางธัญญ์พิชมา สิงห์สถิตย์ หัวหน้าศูนย์ให้คำปรึกษาและสร้างเสริมสุขภาพฯ กล่าวเพิ่มเติมว่า ศูนย์ให้คำปรึกษา อยู่ภายใต้กองพัฒนาคุณภาพนิสิตและนิสิตพิการ เป็นศูนย์เพื่อให้บริการบุคลากรนิสิต ที่มีปัญหาด้านสุขภาพจิต รวมถึงให้บริการแบบทดสอบทางจิตวิทยา เพื่อประเมินสภาพจิตใจเบื้องต้น โดยทำงานร่วมกับกับ นางสาวพัชรินทร์ ปินใจ นักจิตวิทยาคลินิก ทั้งนี้ ข้อมูลทั้งหมดที่นิสิตมาขอรับคำปรึกษานั้น จะถูกเก็บเป็นความลับ ปัจจุบันศูนย์ฯ เปิดให้บริการแบบออนไลน์ในทุกวันทำการ ระหว่างเวลา 09:00 – 15:00 น. โดยนิสิตที่สนใจ สามารถรับบริการผ่านการสแกน QR Code... "เพียงแค่เปิดใจ เราก็พร้อมจะอยู่เคียงข้างคุณ"

ภาพ : งานประชาสัมพันธ์ มหาวิทยาลัยพะเยา

ข้อมูล/ข่าว : ชัชชญา ฤกษ์จิตร / ศูนย์ให้คำปรึกษามหาวิทยาลัยพะเยา

